

# 新 歩こう会



はじめます。

高田です。

コロナでお休みしていましたが、4月から歩こう会を再開します！

新しい仲間と一緒にスポーツを楽しみませんか？

## 日程

初回：2025年4月17日（木）15時30分～16時  
※毎月第3木曜日開催予定

## 集合場所

高石加茂病院 玄関

## 内容

高石市内のウォーキング、ロコモトレニング等  
※雨天の場合はロコモトレニングのみ

