

人生100年をもっと楽しく！

若々しく生きるための秘訣

—膝の健康とフレイル予防—



日時

2025年 2月 1日 (土)

14時 開演 ◆13時45分より入場可能

場所

アプラ小ホール

参加費無料
申込 不要

第
1
部

上手に老いる

健康寿命の鍵はフレイル予防

外科 高田 信康

第
2
部

膝を治して第2の人生を

手術をしないで治す方法と、痛みの
少ない人工関節手術

特殊外来 岡島 良明